

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БРАТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ФГБОУ ВО «БрГУ»

И.С. Ситов

01 ноября 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
программы повышения квалификации  
«Эмоциональное выгорание: профилактика и коррекция»

**Цель:** формирование системы теоретических знаний об эмоциональном выгорании в профессиональной среде; отработка практических навыков по профилактике и коррекции эмоционального выгорания.

**Категория слушателей:** руководители, специалисты, работники системы образования, студенты старших курсов образовательных учреждений.

**Срок обучения:** 7 дней.

**Форма обучения:** очно-заочная (вечерняя) с применением дистанционных технологий.

**Режим занятий:** в соответствии с расписанием.

№	Наименование разделов программы	Всего часов	Лекции	В том числе		Форма контроля
				ПЗ	СРС	
1.	Эмоциональное выгорание и его симптомы.	5	3	1	1	Зачёт
2.	Причины эмоционального выгорания.	10	7	2	1	Зачёт
3.	Профилактика эмоционального выгорания.	9	6	2	1	Зачёт
4.	Коррекция эмоционального выгорания.	12	6	4	1	Зачёт
5.	Итоговая аттестация	1	-	1	-	Зачёт
	<b>ВСЕГО</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>-</b>

**Разработчик программы:**

старший преподаватель базовой кафедры истории,  
педагогике и психологии

Н.В. Каменева

**Согласовано:**

Проректор по учебной работе

Е.И. Луковникова

Руководитель МРЦПК

Л.В. Старкова