

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Физическая культура и спорт

1. Цели освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины является: формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и эффективной профессиональной деятельности.

2. Распределение часов дисциплины:

2.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зачетных единицы.

2.2 Наименование разделов:

- физическая культура в общекультурной подготовке обучающихся;
- физическая культура в профессиональной деятельности.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины(модуля):

УК-6 - способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течении всей жизни;

УК-7 - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. Виды контроля: зачет