

# **АННОТАЦИЯ**

## **рабочей программы**

### **Элективные курсы по физической культуре и спорту**

#### **1. Цели освоения дисциплины:**

Целью курсов является: формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и эффективной профессиональной деятельности.

#### **2. Распределение часов дисциплины:**

2.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

2.2 Наименование разделов:

- 1 - спортивные игры;
- 2 - гимнастика;
- 3 - циклические виды спорта;

#### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины(модуля):**

УК-6 - способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течении всей жизни;

УК-7 - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

#### **4. Виды контроля: зачет**